

EXPERIENCE HIMALAYA

Über 8000
Höhenmeter
in 15 Tagen

Ihre Trekking-Reise in das Himalaya-Gebirge

01/2023
2,30 EURO

Aktion 2024 Sei dabei!

Sonderpreise für
Gruppen ab 3 Personen

Eine Reise für Körper und Seele

15 unvergessliche Tage in der atemberaubenden
Bergwelt des Himalaya

Erlebe die eindrucksvolle Gast-
freundschaft der Sherpas und
entdecke den Weg zum Basislager
des **Mount Everest**

Exklusive Gruppenangebote
und deutschsprachige **Tourleiter-
Option** – eine maßgeschneiderte
Reise für jeden Anspruch

Ein Highlight der Reise:
Der spektakuläre Hubschrauberflug
über die beeindruckenden Gipfel
des Himalaya

Begeben Sie sich auf die Spuren von Sir Edmund Hillary



WANDERLUST IM HIMALAYA: Entdecken Sie die Welt von oben

Eine Trekking Reise in das Himalaya Gebirge ist eine einzigartige Erfahrung, die jeder Reisende einmal im Leben erlebt haben sollte. Die majestätischen Berggipfel, das unberührte Gelände und die atemberaubende Landschaft sind nur einige Gründe, warum eine Trekking Reise in das Himalaya Gebirge ein unvergessliches Erlebnis ist.

Als Vermittler empfehlen wir diese Art von Reise aus mehreren Gründen:

Naturerlebnis: Eine Trekking Reise in das Himalaya Gebirge bietet eine einzigartige Möglichkeit, die unberührte Natur hautnah zu erleben. Die atemberaubende Landschaft, die frische Bergluft und die Ruhe der Natur sind eine wohltuende Abwechslung zum hektischen Alltag.

Eine Reise in die Berge, die du nie vergessen wirst



Gajendra Neupane

Gründer vom Himalaya Restaurant &
Vermittler der Trekking Reisen

Kulturelle Erfahrungen: Eine Trekking Reise in das Himalaya Gebirge ermöglicht es auch, in Kontakt mit der einzigartigen Kultur der Einheimischen zu kommen. Besuche von traditionellen Dörfern und Tempeln, der Austausch mit den Einheimischen und die Erfahrung der Gastfreundschaft sind unbezahlbare Erlebnisse.

Körperliche Herausforderung: Trekking in den Bergen ist eine körperliche Herausforderung, die jedoch mit der entsprechenden Vorbereitung und Ausrüstung bewältigt werden kann. Der Weg führt durch malerische Landschaften und es gibt immer wieder neue Herausforderungen zu bewältigen. Es ist eine großartige Möglichkeit, die eigenen Grenzen zu testen und zu überwinden.

Unvergessliche Erlebnisse: Eine Trekking Reise in das Himalaya Gebirge bietet unzählige unvergessliche Erlebnisse, die für immer in Erinnerung bleiben werden. Der Sonnenaufgang auf einem Berggipfel, das Überqueren von Hängebrücken oder das Übernachten in einem Zeltlager inmitten der Natur sind nur einige der Erlebnisse, die man nie vergessen wird.



Ihre Trekking-Reise in das Himalaya-Gebirge



Angebot für das Jahr 2024 auf HB-Basis

Everest B C Trekking

Ab 2.500 Euro pro Person / Gruppen ab 3 Personen Sonderpreis auf Nachfrage
(Alle Preise inkl. MwSt.)

Die Lodges in den Bergen sind nicht im Preis des Einzelzimmerzuschlags enthalten. Wir stellen einen englischsprachigen Führer zur Verfügung, aber wenn Sie einen deutschsprachigen Tourleiter möchten, kostet dieser Euro 70 pro Tag zusätzlich zu dem oben genannten Angebot. Flug Kathmandu/Lukla/Kathmandu kostet Euro 170 extra für den Tourleiter.

Hotels:

Hotel in Kathmandu auf BB-Basis

Hotel Mulberry ****



Wir nutzen folgende Lodges während des Trekkings:

						
Sherpa Shangrila Resort - HB	Hotel Namche - HB	Sherpa Shangrila Resort - HB	Snowland Lodge - HB	Oxygen Lodge - HB	Yeti Resort - HB	Oxygen Lodge - HB

Mahlzeiten:

Die Verpflegung während des Trekkings erfolgt auf HB-Basis für das gesamte Trekking. Alle Getränke während des Trekkings sind nicht inbegriffen.

Inlandsflug:

Kathmandu Lukla am Tag 2 und Lukla nach Kathmandu am Tag 12
Inklusive Inlandsflughafensteuer.

Wenn der Inlandsflug nach Lukla über Ramechap führt, bieten wir folgende Leistungen an:

- Hotel in Dulikhel auf Halbpension-Basis
- Privater Transfer von Ramechap nach Kathmandu und zurück
- 1 Abendessen in Kathmandu

Aber wenn der Flug direkt von Kathmandu nach Lukla stattfindet, sind die oben genannten Leistungen nicht enthalten.

Transfer:

Mit dem Flugzeug (zusätzliche Kosten)

Fahrzeug:

Auto für 2 - 4 Personen, Toyota Hiace Van für 5 - 13 Personen und 18-sitziger Touristenbus für mehr als 14 Personen.

Besichtigungstouren in Kathmandu:

Eintrittsgebühren für den Kathmandu Durber Square in Kathmandu
Eintrittsgebühren; Eintrittsgebühren für die oben genannte Besichtigungstour, die Trekking-Genehmigung und die Nationalpark-Genehmigung.

Lokales Personal:

Einheimischer Trekkingführer, Assistenzführer und Träger vom Trekkingtag 2 bis zum Tag 12.

Saison:

Anfang September bis Mitte Dezember und Mitte Februar bis Ende Mai

Nicht enthalten:

Mahlzeiten in Kathmandu, alle persönlichen Getränke, persönliche Rettungsdienste, medizinische Ausrüstung und Trinkgelder.

Ein unvergessliches Abenteuer: Über 8000 Höhenmeter



Everest B C Trekking - 15 Tage

Ab 2.500 Euro pro Person

Gruppen ab 3 Personen Sonderpreis auf Nachfrage
(Alle Preise inkl. MwSt.)

Einführung in die Tour:

Diese Wanderung im Khumbu führt entlang der Sir Edmund Hillary-Route zum Besteigen des Mount Everest und bietet atemberaubende Ausblicke auf die Landschaft. Es ist eine der berühmtesten Wanderungen im gesamten Himalaya-Gebirge. Wir haben einen Panoramablick auf massive Gipfel wie den Mount Everest (8848m), Lhotse (8516m), Lhotse Shar (8400m), Nuptse (7855m), Pumori (7161m) und Makalu (8463m). Schließlich erreichen wir das Basislager des Mount Everest und den Kalapattar (5550m). Die Gastfreundschaft der Sherpas, die weltweit bekannt ist, begleitet uns während der gesamten Wanderung.

Enthält:

- Einführung in das Programm
- Beschreibung des täglichen Reiseverlaufs
- Angebot für das Jahr 2024
- Hotels, Transfers und andere Informationen
- Programm-Highlights

Nicht enthalten:

- Hin- und Rückflug nach Nepal bzw. Deutschland sowie Flüge im Inland

Entdeckerlust

Unverzichtbare Reisebegleiter, einzigartige Ausflugsziele und
Geheimtipps für Meilensammler

TAG 1 - 3

ATEMBERAUBENDE GIPFEL: 15 TAGE TREKKING IM HERZEN DES HIMALAYA



TAG 1

Ankunft in Kathmandu

Einzigartig

Check-in im Hotel und Besichtigung des historischen Kathmandu Durbar Square - Sitz der nepalesischen Königlichkeit.



TAG 3

6 Wanderstunden

Phakding 2600 m

Wir wandern auf den 3600 m hohen Hügel "Rimijung Go" und überqueren das Rimijung-Kloster, das älteste Kloster der Sherpas im Khumbu-Gebiet. Von dort aus haben wir einen herrlichen Blick auf Kusum Khangkaru, Thamserku und die umliegenden Gipfel. Auf dem Rückweg besuchen wir das Rimijung-Kloster und die Everest Janasewa Lower Secondary School in Gumela. Übernachtung im Sherpa Shang-rila Resort. Aufstieg 10000 m und Abstieg 1000 m.



TAG 2

4 Wanderstunden

Phakding 2600 m

Wir fliegen von Kathmandu zum kleinen Flugplatz in Lukla (2800 m) auf einem herrlichen Bergflug. Nach dem Mittagessen in Lukla machen wir einen Spaziergang nach Phakding und übernachten im Sherpa Shang-rila Resort. Aufstieg 90 m und Abstieg 290 m.

Gipfelstürmer

Nepal - wo Gipfelstürmer ihre Grenzen überwinden und ihre Träume erreichen!

TAG 4

Ankunft in Kathmandu

Namche Bazaar 3450 m

Wir machen einen schönen Spaziergang entlang des Flusses Dudh Koshi nach Jorsalle, wo wir zum Mittagessen anhalten. Nach dem Mittagessen beginnen wir einen steilen Aufstieg nach Namche Bazaar. Unterwegs haben wir unseren ersten Blick auf den Mount Everest (8848m), Nuptse (7879m) und Lhotse (8511m). Übernachtung im Khumbu Lodge. Aufstieg 950 m und Abstieg 100 m.



TAG 5

6 Wanderstunden

Namche Bazaar 3450 m

Wir wandern auf den 3600 m hohen Hügel "Rimijung Go" und überqueren das Rimijung-Kloster, das älteste Kloster der Sherpas im Khumbu-Gebiet. Von dort aus haben wir einen herrlichen Blick auf Kusum Khangkaru, Thamserku und die umliegenden Gipfel. Auf dem Rückweg besuchen wir das Rimijung-Kloster und die Everest Janasewa Lower Secondary School in Gumela. Übernachtung im Sherpa Shang-rila Resort. Aufstieg 1000 m und Abstieg 1000 m.



TAG 6

5 Wanderstunden

Tengboche 3867 m

Nach dem Frühstück gehen wir einen flachen Weg nach Shanasa und steigen später zum Mittagessen nach Phungi Thanga ab. Nach dem Mittagessen machen wir einen steilen Aufstieg nach Tengboche, wo wir für die Übernachtung bleiben. Tengboche hat das wichtigste und höchstgelegene Kloster Nepals und man kann das Kloster besuchen. Aufstieg 617 m und Abstieg 200 m.



TAG 7

6 Wanderstunden

Dingboche 4410 m

Wir haben wieder einen einfachen, aber sanften Aufstieg nach Dingboche. Sie sind von den riesigen Gipfeln umgeben, während Sie über Pangboche laufen. Übernachtung in der Lodge.

Aufstieg 580m und Abstieg 30m.



TAG 8

6 Wanderstunden

Dingboche 4410 m

Heute gehen wir nach Chukung, unterhalb von Ama Dablam und der Route zum Amphu Laptsa, dem Übergangspass nach Makalu und Mera Peak vom Khumbu aus. Sie sind heute immer im Schoß der Riesen wie Ama Dablam, Island Peak und Nuptse. Übernachtung in derselben Lodge.

Aufstieg 470m und Abstieg 470m.



TAG 7 - 9

ERLEBE DIE RUHE UND GELASSENHEIT DES HIMALAYAS

TAG 9

5 Wanderstunden

Lobuche 4940 m

Heute haben wir einen einfachen Tag, indem wir uns um Thukla herum bewegen und Lobuche erreichen. Übernachtung in der Lodge. Aufstieg 510m und Abstieg 320m.





TAG 10

6 Wanderstunden

Gorekshep 5140m

Nach dem Frühstück starten wir unseren Weg über das von hohen Yak-Weiden und verschiedenen Moränen gebildete Trail nach Gorekshep. Am Nachmittag erkunden wir das Basislager des Mount Everest und übernachten in der Lodge dort.

Aufstieg 250m und Abstieg 30m.



TAG 11

6 Wanderstunden

Dingboche 4410 m

Wir wachen früh am Morgen um 5:30 Uhr auf und trinken etwas Tee und Kaffee, bevor wir langsam über den harten aufwärts führenden Pfad zum Kala Patther (5550 m) wandern. Wieder sehen wir Everest, Pumori und eine Vielzahl von Himalaya-Gipfeln um uns herum und beobachten riesige Gletscher und ihre langsame Vorwärtsbewegung. Später kehren wir nach Lobuche zurück, wo wir zu Mittag essen. Nach dem Mittagessen gehen wir hinunter nach Dingboche, wo wir in der Lodge übernachten.

Wir steigen 410m auf und 730m ab.

TAG 12

Hubschrauberflug nach Lukla

Bereit zum Ablug!

Nach dem Frühstück bereiten wir uns langsam auf den Hubschrauberflug nach Lukla vor, wo wir die Nacht im Everest Kitchen Home verbringen.

TAG 13

Flug zurück nach Kathmandu

Freier Tag zum Einkaufen und Entspannen!

Spirituell

Besichtigung von Pashupatinath, Boudhanath und Swoyambhunath
in Kathmandu

Unvergessliche Momente, die dein Herz berühren.



Orte der Ruhe, der Besinnung und der Einkehr.

Tauchen Sie ein in die religiöse und kulturelle Vielfalt Nepals, bewundern Sie die prächtigen Stupas und erfahren Sie mehr über die hinduistischen und buddhistischen Traditionen. Jeder Tempel hat seine eigene einzigartige Geschichte und Architektur, die Sie auf keinen Fall verpassen sollten.



PASHUPATINATH

Pashupatinath ist einer der berühmten hinduistischen Tempel der Welt und ein Pilgerort für viele Menschen in Südasien. Er befindet sich am Ufer des Bagmati-Flusses und ist ein Krematorium für Hindus. Dieser berühmte Shiva-Tempel soll von Lichchhavi-König Supuspa-deva zwischen 465 und 500 n. Chr. erbaut worden sein.

BOUDDHANATH

Der Stupa von Boudhanath liegt acht Kilometer östlich von Kathmandu. Es handelt sich um einen kolossalen und antiken Stupa, einen der größten der Welt. Er soll im 5. Jahrhundert n. Chr. vom Lichchhavi-König Mana Dev renoviert worden sein. Er steht auf einem achteckigen Sockel, der mit Gebetsmühlen versehen ist.



SWAYAMBHUNATH

Der Swayambhunath-Tempel, auch bekannt als "Monkey Temple", ist einer der schönsten buddhistischen Stupas der Welt und soll 2000 Jahre alt sein. Der Ort ist von Bedeutung, da "Manjushree" mit seinem Schwert eine Schlucht durch Chobhar schnitt, um das Wasser aus diesem See abzulassen.

TAG 15

Flughafentransfer für den Rückflug nach Deutschland

Wir wünschen eine gute Heimreise!

REISE



Bestaunen Sie die atemberaubende Aussicht vom Kalapattar



Erlebe das Abenteuer deines Lebens



Gajendra Neupane

Gründer vom Himalaya Restaurant &
Vermittler der Trekking Reisen

Unsere Leidenschaft für Trekking-Reisen spiegelt sich in unserem Engagement wider, Ihnen das beste Erlebnis zu bieten. Wir arbeiten hart daran, sicherzustellen, dass jede Reise, die wir vermitteln, auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche zugeschnitten ist. Wir arbeiten nur mit den besten und erfahrensten Trekking-Veranstaltern zusammen, um sicherzustellen, dass Ihre Reise ein unvergessliches Erlebnis wird.

Nehmen Sie Kontakt zu Herrn Neupane auf und sichern Sie sich Ihren Erlebnis-Trip durch Nepal:

Kontakt



+49 1732529699



neupanegajendra68@gmail.com



AUFREGEND · EINZIGARTIG · TRAUMHAFT

Erleben Sie die atemberaubende Schönheit Nepals auf einer unvergesslichen Trekking-Reise durch den Himalaya. Wir laden Sie ein, Teil dieses Abenteuers zu sein und unvergessliche Erinnerungen zu sammeln.

Experience Nepal.
